

الموارد البشرية
والتنمية الاجتماعية



مركز جودة الحياة
Quality of Life Center

الملف التعريفي

لمركز جودة الحياة
للعناية النهارية

لماذا مركز جودة الحياة للرعاية النهارية ؟

لأن برنامجه مبني على نظرية إنسانية تحقق التعايش الطبيعي والتطوير والتمكين من خلال ساعات عمل مكثفة وكادر فني متخصص وفق منهج علمي متفرد قابل للتنفيذ وله نتائج مثبتة مع شباب طيف التوحد، كما أن الأبحاث تشير إلى :

- 1- عدم وجود برامج متخصصة مماثلة لتأهيل الكبار من ذوي طيف التوحد لسوق العمل.
- 2- زيادة اعداد الكبار من ذوي التوحد الغير مؤهلين.
- 3- إهمال الشاب التوحدي يعرضه وأسرته للعزلة الاجتماعية بسبب ماقد يظهر منه من سلوكيات.
- 4- ارتفاع تكلفة التأهيل والدمج للكبار من ذوي التوحد خارج الوطن.



الرؤية



بيت خبرة رياضي متفرد بمخرجاته محليا وعالميا في مجال التأهيل والتدريب والاستشارات لشباب ذوي اضطراب طيف التوحد.

الرسالة



- السعي لتقديم خدمات متطورة للأشخاص ذوي اضطراب طيف التوحد في بيئة ايجابية تمكنهم من الاعتماد على ذواتهم من خلال آليات مناسبة بشرية مؤهلة.
- السعي لتوفير بيئة عملية بحثية سليمة للنهوض بالمجتمع من خلال افضل البرامج التدريبية وورش العمل.
- السعي لتقديم كافة الاستشارات الداعمة لأسر الاشخاص من ذوي اضطراب طيف التوحد.
- العمل وفقا لمعايير الجودة العالمية مع الأشخاص ذوي اضطراب طيف التوحد ليكون المركز مثالا يحتذى به.



أهداف المركز

- ١- توفير الدعم الشامل اجتماعياً ونفسياً وصحياً وتدريباً لشباب ذوي اضطراب طيف التوحد ودمجهم في المجتمع من خلال برامج القسم المختلفة (التأهيلية والرياضية والمهنية والمهارات العقلية والانشطة الخارجية... وغيرها).
- ٢- تدريب الكوادر الوطنية المتخصصة للتعامل مع شباب ذوي اضطراب طيف التوحد ورفع كفاءتهم.
- ٣- تطوير الخدمات المقدمة لشباب ذوي اضطراب طيف التوحد وأسرتهم من خلال عقد المؤتمرات والندوات وورش العمل والمحاضرات والتوعية والنشر العلمي .
- ٤- تطوير الخدمات المقدمة لشباب ذوي اضطراب طيف التوحد من خلال تكوين شركات مع خبرات محلية وعالمية متخصصة في مجال التوحد.
- ٥- تطوير الجوانب العاطفية والاجتماعية لدى شباب اضطراب التوحد ومنحهم الثقة اللازمة من خلال توفير فرصة التعايش اليومي بحرية اختيارية.



مجالات التدخل

قسم التوحد في مركز جودة الحياة للرعاية النهارية يقدم خدمات التأهيل والتمكين المجتمعي من خلال مجموعة مجالات متكاملة هي :

مجال تنمية المهارات : كل ما يمر به الإنسان ينمي قدراته ومهاراته سواء كانت مواقف لغوية أو إدراكية وأهم المهارات التي يقدمها هذا المجال هي:

الاعتماد على النفس : التدريب على مهارات تعزيز الثقة بالنفس.

المرسم : استخدام الحواس متكاملة تحقق الارتياح النفسي وتفرغ السلبات الكامنة ويسمى العلاج بالفن التشكيلي.

التربية البدنية: الاهتمام بالجسم اهتمام بالعقل لذا يهتم المركز بتقديم برامج اللياقة البدنية لمستفيدة.

السباحة : السباحة من الأنشطة التي تعطي الطالب شعور الثقة بالنفس .

الموسيقى : يقدم المركز أنشطة موسيقية تراعي الاحتياجات الحسية للطالب .

المهارات الأكاديمية: يقوم القسم بتنمية مهارات الطالب والاستفادة منها أكاديميا.

الحاسب الالى: تقوم هذه الوحدة بتطوير مهارات الحاسب الالى حسب قدرات كل طالب

التأهيل لسوق العمل: يقوم المركز بتدريب الطالب في بيئة مناسبة بتنمية مهاراتهم وتأهيلهم لسوق العمل.



مجالات التدخل ..

مجال التأهيل اللغوي : يتم تقييم النطق واللغة لدى الطلاب من خلال اختبارات اللغة المعتمدة وبالتشاور مع استشاريين في مجال التواصل من ذوي الخبرة في التخصص ذاته.

مجال التأهيل النفسي : قسم للاستشارات الأسرية وتقديم الدعم النفسي للطلاب من خلال تطبيق المقاييس اللازمة لكل حالة وكتابة الإرشادات الواجب إتباعها من قبل الاسرة وذلك من خلال اجتماع شهري بالاسرة بحيث تكون نتائج الإجتماع أهدافاً ملزمة للمركز والاسرة.

المجال الصحي : يهتم هذا المجال بمتابعة الطالب مع الطبيب كما يهتم بالتغذية الصحية .

مجال الأنشطة الخارجية : يعنى هذا المجال بتدريب الطلاب على إتتلاف البيئة والمجتمع من خلال الزيارات الخارجية فى التسوق ورحلات البر وركوب الخيل ودمجهم في المجتمع وغير ذلك من الانشطة.



إدارة المركز

سمو الأميرة سميرة بنت عبدالله الفيصل الفرحان آل سعود
رئيس مجلس الإدارة

سمو الأميرة الدكتورة فهدة بنت عبد العزيز الفيصل آل سعود
المدير العام ووكيل المركز للاستشارات الفنية

الدكتور عبدالمحسن بن سعد العتيبي
المستشار الإداري والتربوي والاجتماعي للمركز

الدكتور / محمد يوسف
المشرف العام على الشؤون الفنية

الأستاذ / قاسم بن عيسى سفران
مدير إدارة الشؤون المالية والإدارية



الفريق الفني

يعمل مع طلاب المركز فريق من ذوي الاختصاص المعني بتدريب وتأهيل ذوي اضطراب التوحد باستخدام المناهج والمداخل المعتمدة عالمياً:

- أخصائي علاج طبيعي
- معلم تربية بدنية
- معلم تربية خاصة
- ممرض
- مدرب سباحة
- مساعد مدرب سباحة
- أخصائي علاج وظيفي
- أخصائي نطق وتخاطب



شروط القبول في المركز

1. تعبئة طلب تسجيل طالب بالمركز.
2. صورة بطاقة العائلة.
3. صورة شهادة الميلاد.
4. عدد (6) صور للشباب.
5. صور من التقارير الطبية.
6. صور أي تقارير أخرى تدريبية أو تربوية من أي مركز التحق به سابقا.
7. تعبئة استمارة الالتحاق بالمركز.
8. تعهد بعدم تسجيله في أي مركز حكومي أو خاص .
9. التعهد بالالتزام بأنظمة و تعليمات المركز.



تابع شروط القبول في المركز

11. تعهد من قبل ولي أمر الطالب بالالتزام بحضور جميع الاجتماعات الخاصة بوضع البرامج التربوية الفردية و تطبيق البرامج في المنزل .
12. التوقيع على خضوع الطالب لفترة تقييم لمدة شهر في حال قبول طلبه واستيفاء الشروط، ولا يعتبر ذلك قبولاً نهائياً لحين انتهاء فترة الملاحظة والتقييم .
13. أن توضح التقارير الطبية أن المشترك غير معرض لنوبات صرع .
14. أن يكون ضمن طبعة الفئة المستهدفة في المركز (اضطراب طيف التوحد فقط).



تابع شروط القبول في المركز

14. موافقة الأسرة على التعاون في تنفيذ خطة البرنامج المنزلي.
15. ألا يتعدى غياب الطالب (بدون عذر) يومين في الشهر.
16. موافقة ولي الأمر على مشاركة الطالب في جميع الأنشطة الخارجية .
17. الموافقة على تصوير الطالب.
18. التفاعل مع التقارير الدورية والرد على رسائل المتابعة.
19. أن يلتزم الطالب بزي المركز.
21. تعبئة نموذج موافقة الإدارة على الزيارة عند رغبة الأسرة في زيارة المركز .
22. تصوير يوم من حياة المشترك اليومية في المنزل .
23. سيتم التسجيل الصوتي لمقابلات أسر المشتركين مع مراعاة السرية والموافقة الخطية.
24. تعبئة استمارة التسجيل في كل برنامج على حده.
25. رسوم التسجيل بالمركز 1000 ريال غير مستردة.



برامج المركز

السنوية الرئيسة

- البرنامج الشامل 
- برنامج النادي 
- برنامج التدخل المبكر 
- برنامج يوم الجمعية 
- برنامج الضيافة المؤقتة 

بطاقة البرنامج الأول

البرنامج الشامل

اسم البرنامج

التنمية الشاملة لقدرات الشباب ذوي اضطراب طيف التوحد، من خلال برنامج دراسي متكامل يشمل كافة الخدمات التي يقدمها المركز.

الهدف من البرنامج

عام من تاريخ التسجيل

المدة الزمنية

٦ أيام في الأسبوع - ٨ ساعات في اليوم- بمعدل ٤٢ ساعة أسبوعيا.

عدد ساعات التدريب

إجراءات القبول هي: مقابلة ولي الأمر - تقييم الطالب - تطبيق الشروط

القبول والتسجيل

١- تخاطب ونطق ٢- علاج سلوكي ٣- علاج وظيفي ٤- علاج نفسي ٥- سباحة
٦- رسم ٧- مساج ٨- موسيقى ٩- أنشطة داخلية (نشاط أكاديمي - عناية
شخصية) ١٠- إرشاد أسري ١١- علاج طبيعي ١٢- أنشطة وفعاليات مجتمعية
١٣- نشاط أكاديمي ١٤- أنشطة خارجية

خدمات البرنامج



بطاقة البرنامج الثاني

اسم البرنامج برنامج النادي

الهدف من البرنامج وهو عبارة عن : حزمة من الأنشطة الرياضية المقننة والمدروسة

المدة الزمنية ذات التأثير العالي على النواحي النفسية والسلوكية لمصاب اضطراب التوحد

عدد ساعات التدريب 12 شهر قابلة للتمديد بناء على خطة مشتركة مع ولي الأمر
5 أيام بالأسبوع ، من الساعة 4 الى الساعة 8 مساء

القبول والتسجيل إبتداءً من عمر 12 سنة .
يتم قبول الطالب بعد تقييمه في المركز .

خدمات البرنامج ١- سباحة مقننة لذوي التوحد ٢- لياقة بدنية (جيم)
٣- رحلات ٤- أنشطة وفعاليات مجتمعية ٥- دراجات
٦- أنشطة فنية (موسيقى ورسم) ٧- أنشطة أكاديمية



بطاقة البرنامج الثالث

التدخل المبكر

اسم البرنامج

تقييم حالات ذوي اضطراب طيف التوحد وتقديم الاستشارات والخطط العلاجية المدروسة مع الأسرة.

الهدف من البرنامج

عام دراسي من تاريخ اكتشاف الحالة

المدة الزمنية

5 أيام في الأسبوع - 6 ساعات في اليوم - بمعدل 30 ساعة أسبوعياً.

عدد ساعات التدريب

إجراءات القبول هي: مقابلة ولي الأمر - تقييم الطالب - تطبيق الشروط

القبول والتسجيل

١- تخاطب ونطق ٢- علاج سلوكي ٣- علاج وظيفي ٤- علاج نفسي ٥- سباحة
٦- رسم ٧- مساج ٨- موسيقى ٩- أنشطة داخلية ١٠- أنشطة خارجية
١١- تدريب الأسر ١٢- تنظيم البيئة

خدمات البرنامج



بطاقة البرنامج الرابع

برنامج يوم الجمعة

اسم البرنامج

وهو عبارة عن : حزمة من الأنشطة الترفيهية النفسية والسلوكية التي تهدف إلى تحسين المزاج والاندماج في المجتمع لمصاب اضطراب التوحد.

الهدف من البرنامج

3 أشهر (ربع سنوي)

المدة الزمنية

أيام الجمعة
من الساعة 2:00 الى 6:00 مساء

عدد ساعات التدريب

إبتداءً من عمر 12 سنة.
يتم قبول الطالب بعد تقييمه في المركز .

القبول والتسجيل

١- سباحة مقننة لذوي التوحد ٢- لياقة بدنية (جيم)
٣- طلعات ٤- أنشطة وفعاليات مجتمعية ٥- دراجات
٦- أنشطة فنية (موسيقى ورسم)

خدمات البرنامج



بطاقة البرنامج الخامس

برنامج الضيافة المؤقتة

اسم البرنامج

تقديم الخدمات الفندقية مع مجموعة من أنشطة التأهيل النفسي والسلوكي لمصابي اضطراب طيف التوحد.

الهدف من البرنامج

وفق شروط وأحكام التسجيل

المدة الزمنية

من 3 إلى 15 يوم بحد أقصى

عدد أيام الاستضافة

اجراءات القبول هي: مقابلة ولي الأمر - تقييم الطالب - تطبيق الشرط

القبول والتسجيل

١- سكن ٢- وجبات صحية ٣- تخاطب ونطق ٤- علاج سلوكي ٥- علاج وظيفي
٦- علاج نفسي ٧- سباحة - رسم ٨- مساج ٩- موسيقى

خدمات البرنامج



**برنامج التوازن النفس جسدي
لتنمية مهارات شباب طيف التوحد
التميز في المنهج والجودة في التطبيق**



الإطار المنطقي لعمل المركز ▶

يقدم المركز خدماته ضمن ثلاثة محاور من محاور التدخل لنموذج التغيير كما يوضحه النموذج التالي:

محور التمكين	محور التدريب	محور التأهيل	
<ul style="list-style-type: none"> رعاية المهوبين من المستفيدين. توقيع اتفاقيات للتوظيف طويل الأمد. التوظيف بالظل 	<ul style="list-style-type: none"> التدريب المنتهي بالتوظيف الدورات التدريبية المعتمدة الأنشطة التدريبية. 	<ul style="list-style-type: none"> برامج الإرشاد والتوعية برامج تنمية المهارات الاستقلالية برامج الخدمات النفسية برامج الخدمات التدريبية برامج العلاج الطبيعي برامج العلاج الوظيفي برامج علل النطق والتخاطب. 	المدخلات
<p>↓</p> <ul style="list-style-type: none"> خدمات متخصصة تناسب احتياجات الاسر 	<p>↓</p> <ul style="list-style-type: none"> تحقيق مبدأ تكافؤ الفرص 	<p>↓</p> <ul style="list-style-type: none"> تحسين مهارات المستفيدين اكتساب المستفيدين أسس حياتية 	النتائج
<ul style="list-style-type: none"> تحسين البيئة المحيطة بالمستفيد تحسين مستوى دخل المستفيدين 	<ul style="list-style-type: none"> زيادة ثقة المستفيد بنفسه 	<ul style="list-style-type: none"> تطوير مهارات وقدرات المستفيدين 	الأثر
<p>↓</p> <ul style="list-style-type: none"> تمكين المستفيد من ممارسة حياته بأفضل الإمكانيات المتاحة 			
<p>↓</p> <p>خدمات متطورة طموحة لذوي اضطراب طيف التوحد في بيئة ايجابية تمكنهم من الاعتماد على انفسهم من خلال آليات مناسبة بشرية مؤهلة، وفي بيئة عملية بحثية سليمة للنهوض بالمجتمع من خلال افضل البرامج التدريبية وورش العمل.</p>			الرسالة



المملكة العربية السعودية - الرياض - حي الرحاب- الدرعية
الهاتف 0118102030 الجوال 0530056042
حساب المركز في بنك الأهلي

SA5310000025700000638609

INFO@QUALITYOC.NET

WWW.QUALITYOC.NET





مركز جودة الحياة
Quality of Life Center